

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral  
23 a 27 de Setembro de 2024

INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz com frango -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ abóbora cabotiá -Salada de alface + banana	-Macarrão com carne moída -Brócolis cozido	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada + mamão	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne desfiada -Salada de almeirão
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Torta de legumes -Suco de polpa	-Pão francês c/ margarina -Chá mate	-Arroz doce	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral  
23 a 27 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ abóbora cabotiá -Salada de alface	-Macarrão com carne moída -Brócolis cozido	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne desfiada -Salada de almeirão
Lanche da tarde	-Suco de polpa	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Canja de galinha -Salada repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com abóbora cabotiá -Salada de alface	-Macarrão de letrinhas com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne suína acebolada -Salada de couve	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne de panela -Salada de almeirão

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral  
23 a 27 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ abóbora cabotiá -Salada de alface	-Macarrão com carne moída -Brócolis cozido	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne desfiada -Salada de almeirão
Lanche da tarde	-Suco de polpa	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Canja de galinha -Salada repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com abóbora cabotiá -Salada de alface	-Macarrão de letrinhas com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne suína acebolada -Salada de couve	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne de panela -Salada de almeirão

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral  
23 a 27 de Setembro de 2024

**MATERNAL II**  
**INFANTIL IV E V**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá mate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Torradinha c/ orégano</li><li>-Leite integral ou Chá mate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá mate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Torradinha c/ orégano</li><li>-Leite integral ou Chá mate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá mate</li></ul>
Almoço	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz com frango</li><li>-Repolho refogado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Carne de panela c/ abóbora cabotiá</li><li>-Salada de alface + banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Macarrão com carne moída</li><li>-Brócolis cozido</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Canjiquinha com carne suína</li><li>-Couve refogada + mamão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Polenta c/ carne desfiada</li><li>-Salada de almeirão</li></ul>
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês c/ margarina</li><li>-Leite com achocolatado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Torta de legumes</li><li>-Suco de polpa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês c/ margarina</li><li>-Chá mate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz doce</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês c/ margarina</li><li>-Leite com achocolatado</li></ul>

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial  
23 a 27 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ abóbora cabotiá -Salada de alface +banana	-Macarrão com carne moída -Brócolis cozido	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada +mamão	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne desfiada -Salada de almeirão
Lanche da tarde	-Canja de galinha -Salada repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com abóbora cabotiá -Salada de alface +banana	-Macarrão de letrinhas com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne suína acebolada -Salada de couve +mamão	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne de panela -Salada de almeirão

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial  
23 a 27 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Torradinha c/ orégano</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Torradinha c/ orégano</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>
Almoço	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz com frango</li><li>-Repolho refogado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Carne de panela c/ abóbora cabotiá</li><li>-Salada de alface +banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Macarrão com carne moída</li><li>-Brócolis cozido</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Canjiquinha com carne suína</li><li>-Couve refogada +mamão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Polenta c/ carne desfiada</li><li>-Salada de almeirão</li></ul>
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none"><li>-Canja de galinha</li><li>-Salada repolho</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Carne de panela com abóbora cabotiá</li><li>-Salada de alface +banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Macarrão de letrinhas com carne moída e legumes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Carne suína acebolada</li><li>-Salada de couve +mamão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e feijão</li><li>-Polenta c/ carne de panela</li><li>-Salada de almeirão</li></ul>

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental  
23 a 27 de Setembro de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ abóbora cabotiá -Salada de alface + banana	-Arroz doce	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne desfiada -Brócolis cozido e salada de almeirão
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ abóbora cabotiá -Salada de alface + banana	-Arroz doce	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne desfiada -Brócolis cozido e salada de almeirão

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral  
23 a 27 de Setembro de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Repolho refogado	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ abóbora cabotiá -Salada de alface + banana	-Macarrão com carne moída -Brócolis cozido	-Canjiquinha com carne suína -Couve refogada	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne desfiada -Salada de almeirão
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Torta de legumes -Suco de polpa	-Pão francês c/ margarina -Chá mate	-Arroz doce	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990